

Microbioma Vaginal



Microbioma vaginal: equilibrio, infecciones recurrentes y salud reproductiva.

El microbioma vaginal cumple un rol fundamental en la protección frente a infecciones y en la salud reproductiva. Su equilibrio actúa como una barrera natural frente a microorganismos patógenos, mientras que su alteración (disbiosis) se asocia a infecciones vaginales recurrentes, como **candidiasis vulvovaginal** y **vaginosis bacteriana**, así como a dificultades para lograr y sostener el embarazo.

Diversas evidencias científicas muestran que un desequilibrio persistente del microbioma vaginal puede favorecer la inflamación crónica del tracto genital inferior, alterar el pH vaginal y modificar la mucosa reproductiva. Estos cambios no solo impactan negativamente en la calidad de vida de la paciente, sino que también pueden interferir con la implantación embrionaria y el éxito reproductivo. Regular este equilibrio constituye una estrategia preventiva y terapéutica de gran valor.

Test de Microbioma Vaginal

¿Qué analiza el test?

- La distribución y abundancia de microorganismos en la **vagina y el cérvix**.
- La proporción de microorganismos beneficiosos (principalmente lactobacilos) y su capacidad protectora frente a infecciones vaginales.
- La presencia de microorganismos patógenos y oportunistas asociados a **candidiasis vulvovaginal y vaginosis bacteriana recurrentes**.
- Desequilibrios del microbioma vaginal que puedan favorecer infecciones persistentes o de difícil tratamiento.
- Marcadores metabólicos y **pH vaginal**.
- La evaluación del entorno vaginal y cervical en relación con la salud reproductiva y la posibilidad de implantación embrionaria.

¿A quién va dirigido?

El análisis del microbioma vaginal y cervical resulta de especial utilidad en mujeres que presenten:

Infecciones y síntomas vaginales:

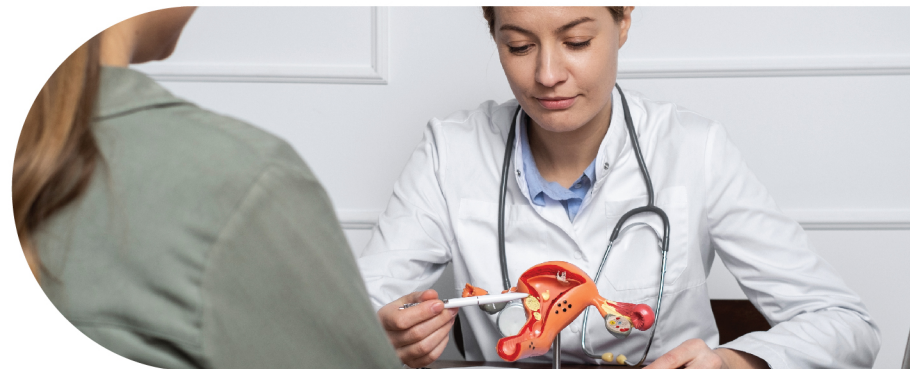
- Candidiasis vulvovaginal recurrente.
- Vaginosis bacteriana recurrente o persistente.
- Infecciones vaginales de repetición sin respuesta sostenida a tratamientos convencionales.
- Flujo vaginal anómalo, escozor, hinchazón o dolor pélvico.
- Cistitis o infecciones urinarias asociadas.

Antecedentes ginecológicos o condiciones asociadas:

- Endometriosis, adenomiosis o endometritis.
- Alteraciones asociadas a la autoinmunidad.
- Obesidad como factor adicional.

En el contexto de salud reproductiva y fertilidad:

- Infertilidad de causa desconocida.
- Pérdidas recurrentes de embarazo.
- Fallos recurrentes de implantación embrionaria.
- Fallos en tratamientos de reproducción asistida u ovodonación.
- Disponibilidad de un único embrión para transferencia.



Beneficios del Test

- Apoyo al diagnóstico de **infecciones vaginales recurrentes** cuando los estudios convencionales no son concluyentes.
- Identificación temprana de desequilibrios del microbioma asociados a candidiasis y vaginosis bacteriana.
- Orientación para **tratamientos personalizados**, evitando el uso repetido de terapias empíricas.
- Posible recuperación del equilibrio de la microbiota vaginal, reduciendo la recurrencia de infecciones.
- Mejora del entorno vaginal previo a la búsqueda de embarazo o a tratamientos de reproducción asistida.
- Optimización de los ciclos reproductivos al detectar desbalances que puedan dificultar la implantación embrionaria.

¿Cómo se realiza el test?

- Requiere una muestra de exudado vaginal obtenida mediante **hisopado vaginal realizado por personal clínico**.
- La muestra se toma en la zona de transformación del cuello uterino y el fondo de la vagina.
- Se conserva en un frasco ThinPrep™ (conservante).
- El análisis se realiza mediante PCR cuantitativa en tiempo real (RT-qPCR), lo que permite identificar y cuantificar la abundancia de los microorganismos presentes.



Recomendaciones previas

Para asegurar resultados fiables, se recomienda que la paciente **no consuma antibióticos, probióticos, prebióticos u otros medicamentos que puedan alterar el ambiente microbiano durante los 30 días previos** a la realización del test.

Conservación de la muestra

La muestra debe mantenerse en el frasco ThinPrep™ a **4 °C**, durante un mínimo de 4 horas y un máximo de **10 días**.

Pronacera
Showing R&D results

Parque Empresarial Arte Sacro
Avenida de la Ingeniería, 9 Local 34, 41015, Sevilla.
[+34 955 441 743](tel:+34955441743) / info@pronacera.com